

Муниципальное казенное дошкольное учреждение №7

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ №7
Абдулхаликова З.А.



**Годовой план
инструктора по физической культуре
на 2018-2019 учебный год
Абдулаевой Х.С.**

г. Буйнакск

Физкультура в режиме дня

1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно
2.	Физкультурные занятия в зале и на улице	По расписанию
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно
4.	Двигательные разминки и физкультминутки	Ежедневно
5.	Гимнастика после сна	Ежедневно
6.	Индивидуальная работа с детьми	Ежедневно
7.	Самостоятельная двигательная активность детей	Ежедневно
8.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц
9.	Физкультурные праздники	2 раза в год
10.	Неделя здоровья	1 раз в год

Цели:

- достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников;
- развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей.

Задачи:

- формировать первичные представления о себе, собственных двигательных воображениях для освоения двигательных возможностей;
- использовать лечебно-оздоровительные методики (корректирующая и дыхательная гимнастики, точечный массаж) для развития функциональных способностей организма;
- поддерживать олимпийское движение, пропагандировать здоровый образ жизни;
- воспитывать у дошкольников интерес к народным подвижным играм, дисциплинированность, отзывчивость, честность и смелость.

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа по взаимодействию с педагогическим составом	Работа с детьми	Взаимодействие с родителями
1	2	3	4	5
Сентябрь	1.Оформление карт, обработка данных мониторинга воспитанников вторых младших, средних, старших, подготовительных к школе групп.	1.Провести индивидуальные беседы для воспитателей «Закрепление основных видов движений при физкультурно - оздоровительной деятельности на улице».	1. Провести мониторинг физической подготовленности воспитанников вторых младших, средних, старших, подготовительных к школе групп. 2. Провести физкультурные досуги: - «Физкультурное развлечение» (младшая, средняя группы). - «Весёлые старты» (старшая, подготовительная к	1 Анкетирование родителей на тему: «Основы здорового образа жизни»

			школе группа).	
Октябрь	<p>1. Пополнение физкультурного оборудования в зале.</p> <p>2 Подготовка атрибутов и оформление зала для проведения спортивного досуга «Листья желтые летят».</p>	<p>1. Внести изменения в содержание предметно – развивающей среды физкультурных уголков групп, участков, дополнив необходимым физкультурным оборудованием в соответствии с ФГОС ДО.</p>	<p>1. Организовать и провести спортивные досуги:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Листья желтые летят» (младшая группа). - «Мы осенние листочки» (средняя группа). - «Время развлечений» (старшая группа, подготовительная к школе группа). 	<p>Подготовить наглядную агитацию совместно с медицинской сестрой на тему «Дыхательная гимнастика и точечный массаж для часто болеющих детей».</p>
Ноябрь	<p>1. Пополнение картотеки подвижных игр.</p> <p>2. Корректировка планов работы по итогам мониторинга детей.</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями, имеющими ортопедические отклонения.</p>	<p>1. Организовать и провести спортивное развлечение «Неболейка» (средняя, старшая, подготовительная к школе группы).</p>	<p>1. Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам мониторинга.</p>
Декабрь	<p>1. Изготовление нестандартного физкультурного оборудования, для повышения интереса воспитанников к физической культуре.</p>	<p>1. На педагогическом совете познакомить воспитателей с результатами мониторинга воспитанников, выработать рекомендации по индивидуальной работе на 2018 - 2019 учебный год.</p>	<p>1. Провести физкультурный досуг: «Зимние забавы» (младшая, средняя, старшая и подготовительная группы).</p>	<p>1. Буклет на тему «Осанка вашего ребёнка».</p> <p>2. Провести индивидуальные консультации на тему «Профилактика и коррекция осанки».</p>
Январь	<p>1. Пополнение игротки народных подвижных игр</p>	<p>1. Провести консультации с воспитателями по физическому развитию</p>	<p>1. Провести зимние забавы на спортивном участке (улица) «Весёлые звери»</p>	<p>1. Советы на тему «Это легко и просто», о совместных</p>

	большой и средней подвижности в старших возрастных группах.	младших дошкольников в свете ФГОС ДО.	(младшая, средняя группы). - «Нам не страшен мороз» (старшая и подготовительная группы).	занятиях с детьми дома.
Февраль	1. Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования – массажные коврики для профилактики плоскостопия.	1. Индивидуальные сообщения для воспитателей по использованию нетрадиционного спортивного оборудования для оздоровления детей. 2. Проведение тематических бесед и конкурса рисунка на тему «Мой папа самый лучший друг».	1. Совместно с воспитателями и с муз. руководителем подготовить и провести развлечение ко Дню Защитника Отечества.	1. Организовать фотовыставку «Мы – будущие солдаты!».
Март	1. Для развития волевых усилий и сохранения устойчивого интереса воспитанников к НОД, внедрение нестандартного оборудования к проведению игр большой и средней подвижности.	1. Совместно с воспитателями, музыкальным руководителем подготовить и провести конкурс «А ну – ка девочки!».	1. Провести спортивный конкурс «А ну-ка девочки!» (старшая, подготовительная группы).	1. Педагогическая гостиная на тему «Почему подвижные игры с детьми важны?».
Апрель	1. Оформление карт, обработка данных мониторинга воспитанников всех групп.	1. Круглый стол на тему: «Повышение двигательной активности на прогулках». 2. Подобрать материал для	1. Развлечение «День смеха». 2. В рамках «Дня здоровья» провести спортивный досуг «День здоровья» (младшая, средняя, старшая,	

		воспитателей о формах и методах закаливания в летнее время.	подготовительная группы).	
Май	1. Составление плана физкультурно-оздоровительной работы на летний период совместно со старшим воспитателем.	1. Познакомить воспитателей с результатами мониторинга воспитанников, на итоговом педагогическом совете. Разработать рекомендации по индивидуальной работе с детьми на летний период.	1. Организовать и провести праздник «День Победы».	1. Познакомить родителей с результатами физического развития детей. Привлечь родителей к подготовке и участию в празднике «Вот и лето пришло!».
Ежмесячно	1. Внесение изменений в календарные планы, учитывая результаты мониторинга воспитанников, анализ двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей 2. Повышение самообразования по вопросам физического воспитания в ДОУ в свете введения ФГОС ДО. 3. Знакомство с новинками литературы	1. Проводить индивидуальную работу с ведущими праздников и развлечений. 2. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого на спортивной площадке, спортивном зале. 3. Давать рекомендации по проведению	1. Проводить НОД по физкультурному развитию воспитанников всех возрастных групп и индивидуальную работу с воспитанниками. 2. Проводить физкультурные мероприятия с воспитанниками. 3. Профилактическая работа по предупреждению нарушений осанки и плоскостопия детей.	1. Организовать фото и видео съёмку НОД по физическому развитию, досугов, развлечений, праздников для оформления фотоотчетов, альбомов, портфолио.

	по физическому воспитанию детей, пополнение фонотеки новыми аудиозаписями. 4. Подготовка атрибутов для физкультурные мероприятия с воспитанниками возрастных групп.	индивидуальной работы с детьми.		
В течении всего года	Оформление зала и площадки ко всем праздникам и развлечениям.			