



*Совместный
оздоровительный
план работы
медсестры и
инструктора по
физической
культуре*

МКДОУ ДС № 7 ГБ

№	Мероприятия	Сроки	Ответственность
1.	Ввести в обязательном порядке в семинар занятий «Уроки здоровья».	Во второй половине дня	Инструктор по физкультуре
2.	Проводить физкультурные развлечения «Веселые старты».	В месяц раз	Медсестра
3.	Ежедневно перед началом занятий проводить физическую зарядку.	Ежедневно	Инструктор по физкультуре
4.	Для профилактики простудных заболеваний: ввести комплекс дыхательной гимнастики направленной на улучшение носового дыхания.	Один раз в неделю в пятницу	Инструктор по физкультуре
5.	Работа с родителями: а) о некоторых закономерностях бытового травматизма. б) мелкие предметы не игрушка.	В конце ноября	Инструктор по физкультуре
6.	Точечный массаж	1 раз в неделю	Инструктор по физкультуре и мед. сестра
7.	Проведения упражнений детям для профилактики плоскостопия	1 раз в неделю	Инструктор по физкультуре
8.	Специальная гимнастика детям для профилактики глаз (в середине занятия)	2 раз в неделю	Инструктор по физкультуре
9.	Для развития мелкой моторики у детей 5-7 лет. Пальчиковая гимнастика «Моя семья»	2 раз в неделю	Инструктор по физкультуре и мед. сестра
10.	Постоянный мед. контроль за физическим воспитанием по окончании физ. занятия. Выведения общей плотности занятий.		Мед. сестра инструктор по физкультуре