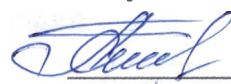


Утверждаю  
Заведующая МКДОУ ДС № 7 ГБ



Абдулхаликова З.А.



**План  
мероприятий  
по улучшению охраны  
здоровья детей  
МКДОУ ДС № 7 ГБ**

№№	Наименование	Сроки	Ответственные
<b>I. Создание условий</b>			
1.1	Создать необходимые условия для полноценного двигательного режима и оздоровления детей	В течение года	Заведующая Методист Физ.инструктор Воспитатели Медсестра
1.2	Дооборудование физкультурного зала необходимым инвентарем.	«---«	«----«
1.3.	Подбор мебели по возрасту детей.	«---«	«----«
1.4.	Создание необходимого теплового и воздушного режима.	«---«	«----«
1.5.	Проведение занятий в разной форме, согласно возрасту детей.	«---«	«----«
1.6.	Сбалансированное питание детей	«---«	«----«
<b>II. Работа с кадрами</b>			
2.1.	Систематическое проведение консультаций с воспитателями "О мерах по улучшению охраны здоровья детей, развития личности"	1 раз в месяц	Заведующая Методист Мед.сестра
2.2.	Состояние здоровья детей и система контроля за развитием детей.	В течение года	Врач Воспитатели Мед.сестра
2.3.	Консультация психолога "Как обеспечить эмоциональное благополучие детей".	Декабрь	Психолог
2.4.	Знакомство воспитателей с основами безопасности детей	Январь	Методист
2.5.	Возрастные кризисы развития детей и условия, способствующие благополучному разрешению.	Март	Заведующая Методист
2.6.	Педсовет на тему "Здоровый ребенок - залог успеха".	Апрель	Заведующая Методист Мед.сестра

2.7.	Консультация "Предупреждение детского травматизма в летнее время".	Май	Методист
<b>III.. Создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми.</b>			
3.1.	Утренняя гимнастика	В течение года	Врач Мед.сестра Физ. инструктор
3.2.	Физкультурные занятия в зале и на воздухе	«---«	«---«
3.3.	Закаливающие мероприятия	«---«	«---«
3.4.	Физкультурные праздники и досуги.	«---«	«---«
3.5.	Организация самостоятельной двигательной активности детей.	«---«	«---«
3.6.	Создание групп для проведения корригирующей гимнастики и ЛФК для профилактики нарушения осанки и плоскостопия у детей.	«---«	Врач Мед.сестра Физ. инструктор
<b>IV. Оздоровительные мероприятия.</b>			
4.1.	Закаливающие мероприятия традиционной формы	В течение года	Заведующая Методист Мед.сестра Воспитатели Физ. инструктор Муз. Руков.
4.2.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	«---«	«---«
4.3.	Дыхательная гимнастика	«---«	«---«
4.4.	Физ.занятия на свежем воздухе	«---«	«---«
4.5.	Прогулки	«---«	«---«
4.5.	Умывание холодной водой, полоскание горла, контрастные воздушные ванны.	«---«	«---«
4.7.	Хожение босиком по резиновым коврикам с шипами и керамзитовой дорожке.	«---«	«---«
4.8.	Рациональная двигательная активность детей в течение дня и релаксация.	«---«	«---«
4.9.	Точечный массаж	«---«	«---«

4.10.	Проведение корригирующей гимнастики после сна.	«----«	«----«
4.11	Музыкально - ритмическая гимнастика.	«----«	«----«
4.12.	Праздники и соревнования	«----«	«----«
<b>V. Работа с детьми группы риска.</b>			
5.1.	Диагностика состояния детей группы риска.	Сентябрь	Врач Заведующая Методист Мед. сестра Физ.инструктор
5.2.	Создание условий для проведения занятий и закаливающих мероприятий.	«----«	«----«
5.3.	Корригирующая и дыхательная гимнастика для профилактики ОРВИ. Упражнения на релаксацию мышц.	«----«	«----«
5.4.	Комплекс мер по улучшению осанки детей и предупреждению плоскостопия.	«----«	«----«
<b>VI. Работа с родителями</b>			
6.1.	Консультация по проблеме физического развития и воспитания в семье	Октябрь	Заведующая Методист
6.2.	Оборудование стенда по пропаганде здорового образа жизни с использованием специального материала - брошюры, рисунки, плакаты.	В течение года	Воспитатели
6.3.	Проведение дней открытых дверей для родителей	1 раз в месяц	Заведующая Методист
6.4.	Проведение праздников с участием родителей. А) «Мама, папа, я - спортивная семья» Б) Праздник "Нептуна" В) Выезд родителей с детьми за город г) участие родителей в празднике,	Май Июль Август 1 июня	Заведующая Методист Физ.инстр Воспитатели

	посвященному "Дню защиты детей"		
6.5.	Повышение ответственности родителей и воспитателей за состоянием здоровья детей	В течение года	Все
6.6	Определение критериев уровня здоровья детей, показателей здоровья детей. Физическая готовность детей к школе.	В течение года	Врач Медсестра Заведующая Методист Физ. Инструкт. Воспитатели