

Утверждаю

Заведующая МКДОУ ДС № 7 ГБ



Абдулхаликова З.А.



**План организации  
оздоровительной работы в  
МКДОУ ДС № 7 ГБ**

Мероприятия	Сроки	Ответственность
Ежедневно перед началом занятий проводить физическую зарядку	ежедневно	Инструктор по физкультуре
Для профилактики простудных заболеваний ввести комплекс дыхательной гимнастики направленный на улучшение носового дыхания	1 раз в неделю	Мед.сестра
Проводить физкультурные развлечения «Веселый старт»	В месяц 1 раз	Инструктор по физкультуре
Точечный массаж	В месяц 1 раз	Инструктор по физкультуре и мед. сестра
Проведения упражнений детям для профилактики плоскостопия	1 раз в неделю	Инструктор по физкультуре
Гимнастика для глаз	2 раза в неделю	Инструктор по физкультуре
Для развития мелкой моторики у детей 5-7 лет. Пальчиковая гимнастика	2 раза в неделю	Инструктор по физкультуре
Постоянный мед. контроль за физическим воспитанием по окончании физ занятия. Выведения общей плотности занятия.		Мед. сестра

Коррекционно-оздоровительная  
работа в ДОУ № 14

Утренняя  
гимнастика.

Физкультурные  
занятия.

Спортивные  
праздники.

Подвижные  
игры.

Ф/занятия на  
воздухе.

Физкульт-  
минутки

Пальчиковая  
гимнастика.

Зарядка  
после сна.

Физкультурные  
досуги.