

План работы медсестры с часто болеющими детьми

Функциональные
обязанности
медицинской
сестры:

Проводит
санитарно-
просветительскую
работу

Осуществляет
контроль
за проведением
медицинского
осмотра детей

Ведет мониторинг
здоровья учащихся:

Контролирует качество
горячего и буфетного
питания школьников

Принимает участие в
работе по
формированию ЗОЖ;

Ответственная за
иммунизацию и контроль за
проведением вакцинации



План оздоровительных мероприятий с ЧБД

Комплекс дыхательной гимнастики направленных на улучшение носового дыхания:

1. Глубокий вдох через нос с произношением звука «Ме» рот закрыть.
2. Вдох через нос короткими толчками рот закрыть.
3. Выдох через нос короткими толчками, рот закрыть.
4. Выдох поочередно через левую и правую ноздрю, рот закрыть.
5. Нос закрыть пальцами, задержка дыхания, подсчёт. Выдох через нос, полный вдох через рот.
6. Отдувать с ладони лёгкую бумагу, делая вдох поочередно левой и правой ноздрей, повторить 7-8 раз.

Комплекс этот проводится в три месяца один раз, длится один месяц.