

# **Пищевая токсикоинфекция представляет собой целую группу острых кишечных инфекций**

Для нее характерны не только симптомы общей интоксикации, но и гастроэнтерита, а также острого гастрита. Причиной возникновения заболевания обычно становятся зараженные продукты, недостаточная или неправильная обработка.

Источником инфекции часто является больной человек. Домашние животные крайне редко становятся распространителями возбудителей. Наибольшее число бактерий выделяется из организма с каловыми массами и именно по этой причине так важно приучить ребенка тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета и возвращения с улицы.

Как правило, возбудители попадают в продукты именно с грязных рук человека, который их готовит или осматривает, например, при выборе в магазине или на рынке. Бактериям для размножения и образования токсинов требуется совсем немного времени.

Опасными в плане заражения являются инфицированные блюда, периодически подогреваемые до 38-40 градусов в заведениях общественного питания. Такие условия способствуют размножению возбудителей в ускоренном режиме.

Токсикоинфекция может иметь как бактериальную природу, так и вирусную, что зависит от вида возбудителя, которых насчитывается около сотни. Как правило, в теплые сезоны года инфекция преимущественно бактериальная, а в холодные ? вирусная.

## **Симптомы**

Токсикоинфекция обычно проявляется внезапно, характеризуется острым началом и имеет ряд общих симптомов:

- сильная тошнота;
- частый жидкий стул, иногда до 20 раз в сутки;
- рвота;
- повышение температуры обычно незначительное, но в некоторых случаях может наблюдаться подъем до 39°C;
- боли в животе могут быть разного типа и иметь различную интенсивность;
- общая слабость;
- головные боли;
- общее недомогание;
- иногда озноб и лихорадка.

## **При осмотре больного ребенка врачи могут отметить:**

- снижение уровня артериального давления;
- холодные конечности;
- сухость и бледность кожи (в некоторых случаях синюшность);
- жалобы на боль при пальпации области живота;

- снижение частоты сердечного ритма.

Важно помнить, что у детей на фоне перечисленных симптомов могут протекать атипичные пневмонии, поэтому при их появлении необходимо срочно обращаться к врачу для проведения обследования и назначения правильного лечения.

Симптомы заболевания могут иметь и особенности, зависящие от конкретного возбудителя, попавшего в организм.

## **Первая помощь**

К мерам неотложной помощи относятся:

1. Тщательное, иногда многократное промывание кишечника и желудка. Процедура необходима для удаления из детского организма токсинов и самих бактерий.
2. Прием сорбентов и энтеросорбентов, помогающих ускорить очистку организма.
3. Выявление конкретного возбудителя и назначение специальных антибиотиков для его ликвидации (при необходимости).
4. Восстановление водно-солевого баланса, для чего ребенку дают специальное питье или вводят раствор внутривенно.
5. Прием противорвотных и противодиарейных средств.