

Утверждаю:
 Заведующая МКДОУ №7
 Абдухаликова Б.Н. 
 «1» марта 2018г.
 Приложение к приказу №



Примерное десятидневное меню
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №7 города Буйнакск»

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Завтрак	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	Каша манная на молоке с маслом сливочным, с сахаром 200г Чай сладкий 200г Хлеб пшеничный с маслом 40/5	Гренки 60г Какао на молоке 200г	Каша пшеничная на молоке с сливочным маслом 200г Какао на молоке 200г Хлеб пшеничный 40г	Суп молочный с вермишелью 200г Хлеб пшеничный с маслом 40/5 Отварное яйцо 1/2шт	Каша пшеничная на молоке со сливочным маслом 200г Какао на молоке 200г Хлеб пшеничный 40г
II завтрак	Кефир 150	Яблоки 100г	Сок или фрукты 100г	Сок абрикосовый 100г	Яблоки 100г
Обед	Суп гороховый в м/б со сметаной 250г Картофельное пюре 150г Котлеты мясные 80г Компот из сухофруктов 200г Хлеб пшеничный 50г	Борщ в м/б со сметаной 250г Плов с мясом 150/50г Соковый напиток 200г Хлеб пшеничный 50г	Суп крестьянский с крупой в м/б со сметаной 250г Капуста тушеная 150г. Компот из сухофруктов 200г Хлеб пшеничный 50г	Свекольник в м/б со сметаной 250г Каша перловая с мясным гуляшем 100г Кисель ягодный 200г Хлеб пшеничный 50г	Суп хинкаловый с мясом и сметаной 150/50 Отварная картошка с тушеным луком и морковкой 100г Компот из сухофруктов 200г Хлеб пшеничный 50г
Полдник	Чуду из творога 120г Кисель ягодный 200г Хлеб пшеничный 40г	Пирожки из творога и картошки 90г. Чай с сахаром 200г Хлеб пшеничный 40г	Салаг из тертая моркови с сахаром 50г Каша гречневая с маслом 200г Чай с сахаром 200г. Хлеб пшеничный 40г	Рыба тушеная с овощами 120г Чай с сахаром 200г. Хлеб пшеничный 40г	Салат из капусты с морковкой 50г Запеканка вермишелью с яйцом 150г Соковый напиток 200г Хлеб пшеничный 40г

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Завтрак	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	Каша «Дружба» на молоке с маслом сливочным 200г Чай сладкий 200г Хлеб пшеничный с маслом 40/5г	Отварное яйцо 1 шт. Какао на молоке 200г Хлеб пшеничный с маслом 40/5г	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным 200г* Чай сладкий 200г Хлеб пшеничный с маслом 40/5г	Суп молочный рисовый 200г Хлеб пшеничный с маслом 40/5г Отварное яйцо 1/2шт	Каша рисовая на молоке со сливочным маслом 200г Какао на скупенном молоке 200г Хлеб пшеничный с маслом 40/5 г
II завтрак	Кефир 150	Сок или фрукты 100г	Яблоки 100	Сок абрикосовый 100г	Сок или фрукты 100г
Обед	Суп картофельный вегетарианский со сметаной 250г Отварные макароны 150г с мясным гуляшем 80г Компот из сухофруктов 200г Хлеб пшеничный 50г	Щи из свежей капусты со сметаной 250г Жаркое подомашнему 150/50г Кисель ягодный 200г Хлеб пшеничный 50г	Суп фасолевый с вермишелью со сметаной 250г Голубцы с мясом и рисом 120г Компот из сухофруктов 200г Хлеб пшеничный 50г	Суп крестьянский с крупой в м/б 250г Картофельное пюре 150г с рыбой запечной в духовке 120г Кисель ягодный 200г Хлеб пшеничный 50г	Суп картофельный с макаронными изделиями в м/б 250г Овощное рагу 200г Компот из яблок 200г Хлеб пшеничный 50г
Полдник	Оладьи со сгущенкой 60г Кисель ягодный 200г	Салаг розовый 50г Каша гречневая с маслом 200г Чай с сахаром 200г Хлеб пшеничный 40г	Пирожки из картошки запеченное в духовке 90г Кисель ягодный 200г Хлеб пшеничный 40г	Салат осенний 50г Каша перловая с маслом 200г Соковый напиток 200г Хлеб пшеничный 40г	Омлет запеченный 100г Чай с молоком 200г Хлеб пшеничный 40г